

ウォークビズ
はじめました。

WALK BITZ

ウォークビズは、健康づくりのため歩きやすい靴などを選んで通勤、就業するスタイル。革靴やハイヒールの代わりにスニーカーを履いたり、手提げカバンもリュックや斜め掛けに替えれば、通勤や外回りがちょっとした運動に早変わり。こことあたまのリフレッシュにもつながります。あなたもいっしょに、「ウォークビズ」はじめましょう。



職場チャレンジ! ウォークビズ宣言

職場の仲間と取り組む目標を決めよう!



毎週水曜日はお昼休みに20分、
ウォーキングします!



FUN+WALK Project



ウォークビズ
はじめました。

WALK BITZ

ウォークビズは、健康づくりのため歩きやすい靴などを選んで通勤、就業するスタイル。革靴やハイヒールの代わりにスニーカーを履いたり、手提げカバンもリュックや斜め掛けに替えれば、通勤や外回りがちょっとした運動に早変わり。こことあたまのリフレッシュにもつながります。あなたもいっしょに、「ウォークビズ」はじめましょう。



職場チャレンジ! ウォークビズ宣言!
職場の仲間と取り組む目標を決めよう!

毎週水曜日はお昼休みに20分、
ウォーキングします!



の ば そ う
健 康 寿 命

FUN+WALK