

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2022



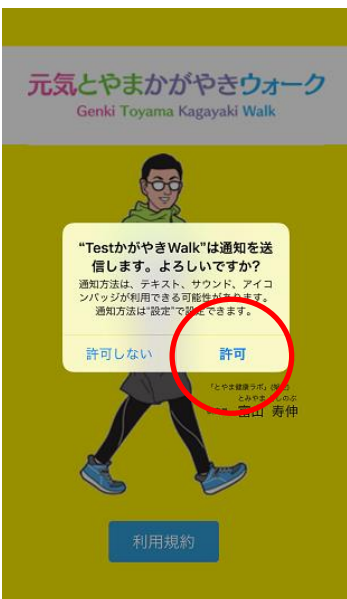
2022. 4. 12 現在



○「元気とやま かがやきウォーク」のインストール（又はアップデート）について

下記の URL をクリックし、インストール（又はアップデート）してください。

<https://apps.apple.com/us/app/id1139740252?l=ja&ls=8>又は「とやま健康ラボ」ホームページ内 (<https://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>) の「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール（又はアップデート）してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプリを起動します。
2		はじめてアプリを起動した場合、「かがやき Walk がモーションとフィットネスのアクティビティへのアクセスを求めています。歩数取得のため、センサー使用許可を有効にする必要があります」というダイアログが表示されますので、「OK」を押して下さい。
3		「かがやき Walk は通知を送信します。よろしいですか？通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。」というダイアログが表示されますので、「許可」を押して下さい。（通知の設定については、改めて変更は可能です。）

<p>4</p>		<p>スタート画面が表示されます。</p> <p>「利用規約」を押して下さい。</p>
<p>5</p>	 <p>○利用規約 本規約は、富山県が配信するスマートフォンアプリケーション「元気とやまかがやきウォーク」の利用に関する諸規約を定めるものとなります。本アプリを利用する全ての利用者は、本規約を遵守して頂く必要があります。</p> <p>(本アプリの内容) 第1条 本アプリとは、富山県が委託事業者を通じて提供する「元気とやまかがやきウォーク」アプリケーションをいい、本アプリを用いてご利用いただくサービスを含んだものをいいます。</p> <p>(規約への同意) 第2条 利用者は本規約に同意のうえ使用するものとします。規約に同意しない場合は、ダウンロード、インストールをした場合でも本アプリの機能を使用できません。</p>	<p>利用規約が表示されます。</p> <p>内容をお読みいただき、右上の「同意」を押して下さい。</p>
<p>6</p>		<p>「ログイン画面へ」を押してください。</p> <p>※賞品応募や健康クイズ等のすべての機能を使用するにはログインが必要です。“試しに使用したい” “今は時間がない” という時には「ログインせずに使用」でもアプリはご利用いただけます。</p> <p>後からでもログインは可能です。</p>

ログイン

アカウント登録がお済みでなく、ログインして使われる方はこちらから新規登録してください。

新規アカウント登録

ログインして使用すると、サーバーにデータがバックアップされますので、機種変更時や、万が一スマートフォンが故障したりした場合にデータの引き継ぎが可能になります。

すでに ID とパスワードをお持ちの方はこちらからログインしてください。

ID

パスワード

ログイン

アカウントをお持ちの方でパスワードをお忘れになった場合はこちらから。

パスワード再設定

まずは、新たにアカウント登録する必要がありますので、「新規アカウント登録」を押してください。

※旧バージョンでデータをバックアップするため、すでにアカウントを取得している方におかれましてはIDとパスワードを入力していただき、「ログイン」を押してください。(IDまたはパスワードを忘れてしまいログインができない方は「パスワード再設定」を押してください。)

次頁へ

戻る

新規アカウント登録

メールアドレス
foo@example.com

メールアドレスの入力間違えが多いため、いまいち
どご確認ください。

①メールアドレスを入力する。

い。また、「迷惑メールフォルダ」に移動している可
能性がありますが、ご確認ください。

✉ 確認メールを送信

②「確認メールを送信」を押す。



この「戻る」ボタンは
押さないでください。

11:25

確認メールを送信し ました。

入力されたメールアドレスへ新規アカウント登録確認の
メールを送信いたしました。

30分以内にお受け取りになりましたメール本文にある、
4ケタの認証コードを入力し「認証」ボタンを押して下
さい。

30分以内にメールが届かない場合は入力されたメールア
ドレスが間違っている可能性があります。

メールアドレス
[redacted].jp

4ケタの認証コード (半角数字)
9999

メールアドレスの入力間違えが多いですので、いまいち
どご確認ください。

✉ 認証する

ご使用中のメールアドレスを入力し、「確認メ
ールを送信」を押してください。画面が「確認
メールを送信しました。」という表示に移った
のを確認し、メール画面に移動してください。

数分後、入力したメールアドレス宛てに以下
のようなメールが届きます。

○送付されるメールの内容 (例)

“本登録するための認証コードをお知らせい
たします。

4ケタの認証コード： 0000”

<戻る

差出人: 元気とやまかがやきウォーク事... >

宛先: [redacted] > 隠す

(元気とやまかがやきウォーク) 新規アカウント
受付のお知らせ (自動送信)
今日 15:14

本登録するための認証コードをお知らせいた
します。

4ケタの認証コード： 8798

※本メールにお心当たりのない方は破棄して
いただきますようお願い致します。

(お問合せ)
元気とやまかがやきウォーク事務局
〒930-0871 富山市下野16 キュアコード株
会社社内
電話：076-482-3808 (平日10:00~16:
00)

※メールを確認する際に、左上の「戻る」ボタ
ンは押さないでください。スマートフォン本
体のホームボタンや画面最下部から上に向
かってスワイプしてホーム画面を表示して
からメールをご確認ください。

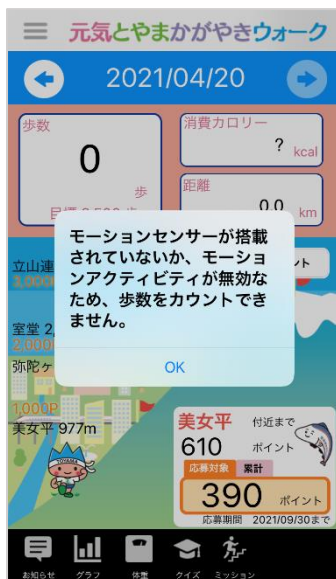
<p>9</p>		<p>メールを確認後、ホーム画面から「かがやき Walk」アプリのアイコンを押してください。元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認メールに記載されている4桁の認証コードを入力し、「認証する」を押してください。</p> <p>※認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効となります。ご注意ください。</p> <p>「認証する」を押した後は、画面が移り変わるまでしばらくお待ちください。</p>
<p>10</p>		<p>メールアドレス、ご希望のログイン ID、ご希望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニックネーム、郵便番号、年代、性別を入力してください。</p> <p>年代、性別以外の項目は全て必須です。</p>
<p>11</p>		<p>必須項目をご入力いただき、「登録」を押してください。</p>

12



アプリのトップ画面が開きます。

※



※一部の iPad、iPhone のようにモーションセンサー未搭載の端末の場合、

「モーションセンサーが搭載されていないか、モーションアクティビティが無効なため、歩数をカウントできません。」と表示されます。

この場合、歩数はカウントできませんので、あらかじめご了承ください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について

基本画面



メニューアイコンです。クリックするとメニューバーが現れます。各種設定が可能です。

矢印を押すと日付の変更ができます。

毎日の歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。(体重が未入力の場合、消費カロリーが「？」と表示されますので体重を入力してください。)

距離画面とポイント画面を切り替えることができます。(例示の画面はポイント画面)

現在歩いた距離が登山で例えるとどの程度かをポイントで表しています。ポイントが増えるほどキャラクターが山を登ります。

※累計ポイント画面 (赤色の囲み)
応募対象ポイントと累計ポイントの切り替えが出来ます。

-  体重計アイコンです。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。本日の体重が未入力の場合、右上に赤い●が表示されます。
-  お知らせアイコンです。健康に関する情報などお知らせが配信されます。
-  グラフアイコンです。毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。
-  健康クイズアイコンです。健康に関するクイズが毎日出題されます。
-  ミッションアイコンです。定期的にミッションが開催され、達成するとポイントが付与されます。



※応募対象ポイント画面 (橙色の囲み)
応募対象期間中になるとポイントが貯まります。
応募対象期間外は「-ポイント」という表示になります。



距離画面

現在歩いた距離を北陸新幹線の路線図を使用して表しています。次に辿り着く駅までの距離と、東京までの距離が表示されます。



ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。

- | | | |
|--------------|---|----|
| 1,000 ポイント達成 | ⇒ | 銅色 |
| 2,000 ポイント達成 | ⇒ | 銀色 |
| 3,000 ポイント達成 | ⇒ | 金色 |
- (画像は銀色です。)



トロフィーを押すと、ポイント達成時の達成画面が表示されます。

賞品応募に関しては「応募する」を押して下さい。

※応募対象期間外の場合、「応募受付について」となっています。

応募期間中は、「応募する」から賞品（抽選）への応募ができます。

Android 版

元気とやまかがやきウォーク スマートフォンアプリマニュアル 2022

○「元気とやま かがやきウォーク」のインストール（又はアップデート）について

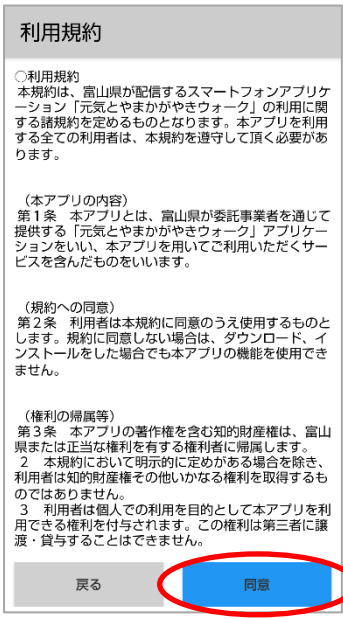


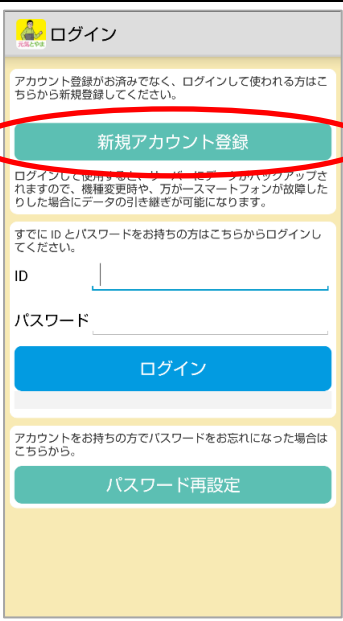
下記のURLをクリックし、インストール（又はアップデート）してください。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.curecode.kenko>

又は「とやま健康ラボ」ホームページ内 (<https://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>) の「元気とやま かがやきウォーク」のページからインストール（又はアップデート）してください。

○「元気とやま かがやきウォーク」の初期設定について

1		「かがやき Walk」のアイコンを押して、アプリを起動します。
2		スタート画面が表示されます。 「利用規約」を押して下さい。

<p>3</p>	 <p>利用規約</p> <p>○利用規約 本規約は、富山県が配信するスマートフォンアプリケーション「元気とやまかかやきウォーク」の利用に関する諸規約を定めるものとなります。本アプリを利用する全ての利用者は、本規約を遵守して頂く必要があります。</p> <p>(本アプリの内容) 第1条 本アプリとは、富山県が委託事業者を通じて提供する「元気とやまかかやきウォーク」アプリケーションをい、本アプリを用いてご利用いただくサービスを含んだものをいいます。</p> <p>(規約への同意) 第2条 利用者は本規約に同意のうえ使用するものとします。規約に同意しない場合は、ダウンロード、インストールをした場合でも本アプリの機能を使用できません。</p> <p>(権利の帰属等) 第3条 本アプリの著作権を含む知的財産権は、富山県または正当な権利を有する権利者に帰属します。 2 本規約において明示的に定めがある場合を除き、利用者は知的財産権その他いかなる権利を取得するものではありません。 3 利用者は個人での利用を目的として本アプリを利用できる権利を付与されます。この権利は第三者に譲渡・貸与することはできません。</p> <p>戻る 同意</p>	<p>利用規約が表示されます。</p> <p>内容をお読みいただき、右下の「同意」を押して下さい。</p>
<p>4</p>	 <p>元気とやまかかやきウォーク</p> <p>本アプリでポイントを貯めるなど、すべての機能をご使用するためにはログインが必要となります。後からでもログインは可能です。</p> <p></p> <p>ログイン画面へ</p> <p>ログインせずに使用</p>	<p>「ログイン画面へ」を押してください。</p> <p>※賞品応募や健康クイズ等のすべての機能を使用するにはログインが必要です。“試しに使いたい” “今は時間がない” という時には「ログインせずに使用」でもアプリはご利用いただけます。</p> <p>後からでもログインは可能です。</p>
<p>5</p>	 <p>ログイン</p> <p>アカウント登録がお済みでなく、ログインして使われる方はこちらから新規登録してください。</p> <p>新規アカウント登録</p> <p>ログインして使用する時、データ（ポイント）がバックアップされますので、機種変更時や、方がスマートフォンが故障したりした場合にデータの引き継ぎが可能になります。</p> <p>すでにIDとパスワードをお持ちの方はこちらからログインしてください。</p> <p>ID <input type="text"/></p> <p>パスワード <input type="password"/></p> <p>ログイン</p> <p>アカウントをお持ちの方でパスワードをお忘れになった場合はこちらから。</p> <p>パスワード再設定</p>	<p>まずは、新たにアカウント登録する必要がありますので、「新規アカウント登録」を押してください。</p> <p>※旧バージョンでデータをバックアップするため、すでにアカウントを取得している方におかれましてはIDとパスワードを入力していただき、「ログイン」を押してください。(IDまたはパスワードを忘れてしまいログインができない方は「パスワード再設定」を押してください。)</p>

6

①メールアドレスを入力する。

☒ 確認メールを送信

②「確認メールを送信」を押す。



この戻るボタンは押さないでください。

戻る際には、このホームボタンを押してください。

ご使用中のメールアドレスを入力し、「確認メールを送信」を押してください。画面が「確認メールを送信しました。」という表示に移ったのを確認し、メール画面に移動してください。

数分後、入力したメールアドレス宛てに以下のようなメールが届きます。

○送付されるメールの内容（例）

“本登録するための認証コードをお知らせいたします。

4ケタの認証コード： 0000”

※メールを確認する際に、左下の「戻る」ボタンは押さないでください。スマートフォン本体のホームボタンを押し、ホーム画面に戻ってください。

7

①メールアドレスと認証コードを正しく入力

メールを確認後、ホーム画面から「かがやきWalk」アプリのアイコンを押してください。元の画面に戻ったら、メールアドレスと、確認メールに記載されている4桁の認証コードを入力し、下にスクロールし、「認証する」を押してください。

※認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。30分を過ぎてしまうと無効となります。ご注意ください。

		<p>「認証する」を押した後は、画面が移り変わるまでしばらくお待ちください。</p>
8		<p>メールアドレス、ご希望のログイン ID、ご希望のパスワード、パスワード確認、ご希望のニックネーム、郵便番号、年代、性別を入力してください。 年代、性別以外の項目は全て必須です。</p>
9		<p>必須項目をご入力いただき、「登録」を押してください。</p>



アプリのトップ画面が開きます。

次頁へ

○「元気とやま かがやきウォーク」の操作画面について

基本画面



メニューアイコンです。クリックするとメニューバーが現れます。各種設定が可能です。

矢印を押すと日付の変更ができます。

毎日の歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。(体重が未入力の場合、消費カロリーが「？」と表示されますので体重を入力してください。)

距離画面とポイント画面を切り替えることができます。(例示の画面は「ポイント画面」)

現在歩いた距離が登山で例えるとどの程度かをポイントで表しています。ポイントが増えるほどキャラクターが山を登ります。

※累計ポイント画面 (赤色の囲み)

応募対象ポイントと累計ポイントの切り替えが出来ます。



体重計アイコンです。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。本日の体重が未入力の場合、右上に赤い●が表示されます。



お知らせアイコンです。健康に関する情報などお知らせが配信されます。



グラフアイコンです。毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。



健康クイズアイコンです。健康に関するクイズが毎日出題されます。



ミッションアイコンです。定期的にミッションが開催され、達成するとポイントが付与されます。



※応募対象ポイント画面 (橙色の囲み)

応募対象期間中になるとポイントが貯まります。

応募対象期間外は「-ポイント」という表示になります。



距離画面

現在歩いた距離を北陸新幹線の路線図を使用して表しています。次に辿り着く駅までの距離と、東京までの距離が表示されます。



ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。

- | | | |
|--------------|---|----|
| 1,000 ポイント達成 | ⇒ | 銅色 |
| 2,000 ポイント達成 | ⇒ | 銀色 |
| 3,000 ポイント達成 | ⇒ | 金色 |
- (画像は金色です。)



トロフィーを押すと、ポイント達成時の達成画面が表示されます。

賞品応募に関しては「応募する」を押して下さい。

※応募対象期間外の場合、「応募受付について」となっています。

応募期間中は、「応募する」から賞品（抽選）への応募ができます。