



# 元気とやまかがやきウォーク

## インストールから設定まで 2025/3/4版

### Androidの方

下記のURLをタップして、インストール  
またはアップデートしてください。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.curecode.kenko>

### iPhoneの方

下記のURLをタップして、インストール  
またはアップデートしてください。

<https://apps.apple.com/us/app/id1139740252?1=ja&ls=8>

### 共通

「とやま健康ラボ」ホームページ内の  
「元気とやまかがやきウォーク」のページから  
でも可能です。

<https://kenko-toyama.jp/training/kagayaki-walk.html>

インストールが完了したら初期設定を行います。

## Androidの方

アプリを起動する . . . . . 3ページ

Googleアカウントで新規登録 . . 7ページ

メールアドレスで新規登録 . . . 27ページ

## iPhoneの方

アプリを起動する . . . . . 16ページ

AppleIDで新規登録 . . . . . 22ページ

メールアドレスで新規登録 . . . 27ページ

アプリ画面の見方 . . . . . 31ページ

アプリ紹介のやり方 . . . . . 36ページ

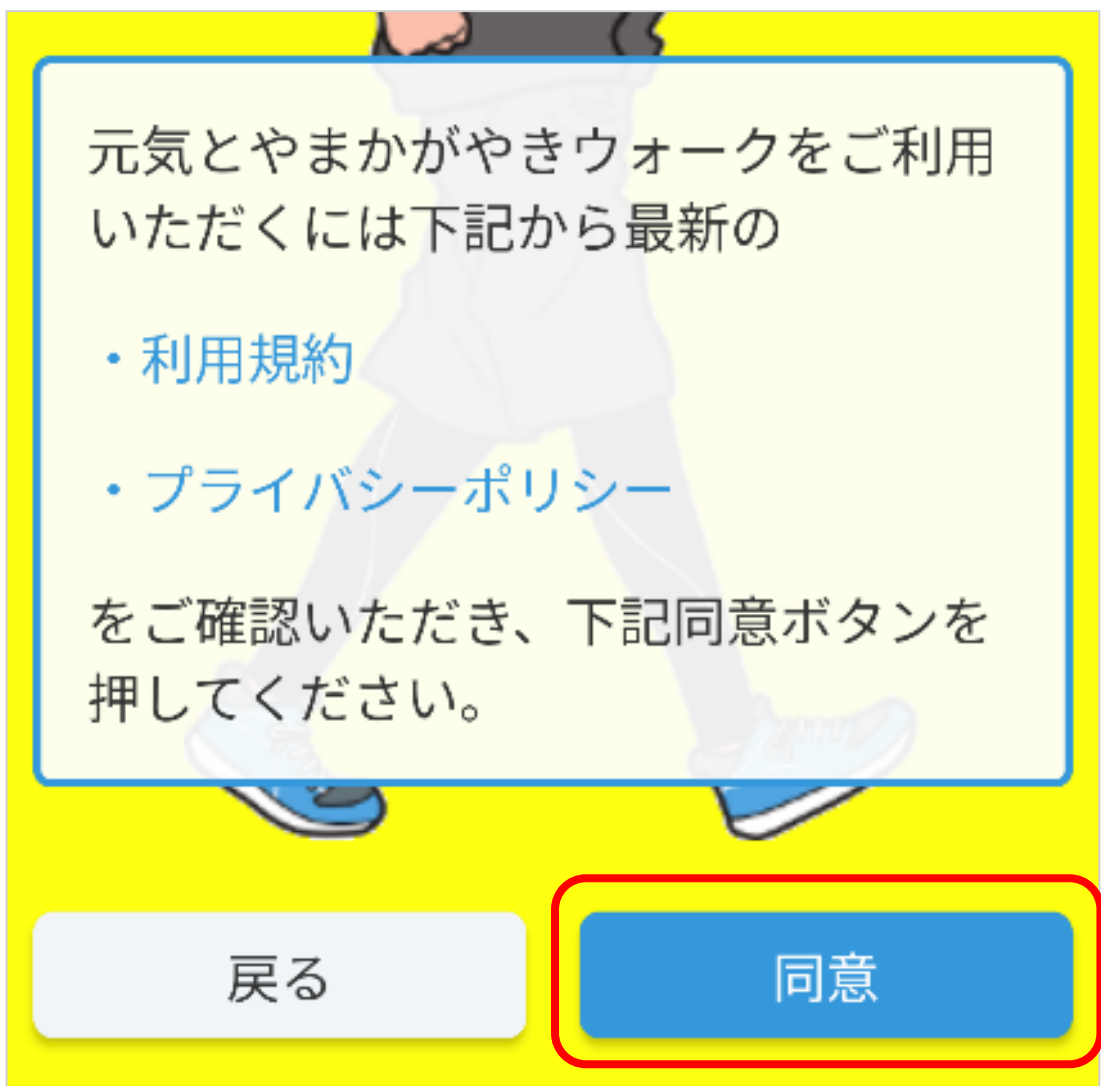
## アプリを起動する (Android)

ホーム画面のアイコンをタップして、アプリを起動します。



スタート画面が表示されます。

「利用規約」「プライバシーポリシー」を押して内容を確認後、右下の「同意」をタップしてください。



「ログイン画面へ」をタップしてください。

## 元気とやまかがやきウォーク

本アプリでポイントを貯めるなど、すべての機能をご使用するためにはログインが必要となります。後からでもログインは可能です。

ログイン画面へ

ログインせずに使用

賞品応募や健康クイズ等のすべての機能を使用するにはログインが必要です。“試しに使いたい”“今は時間がない”という時には「ログインせずに使用」でもアプリはご利用いただけます。後からでもログインは可能です。

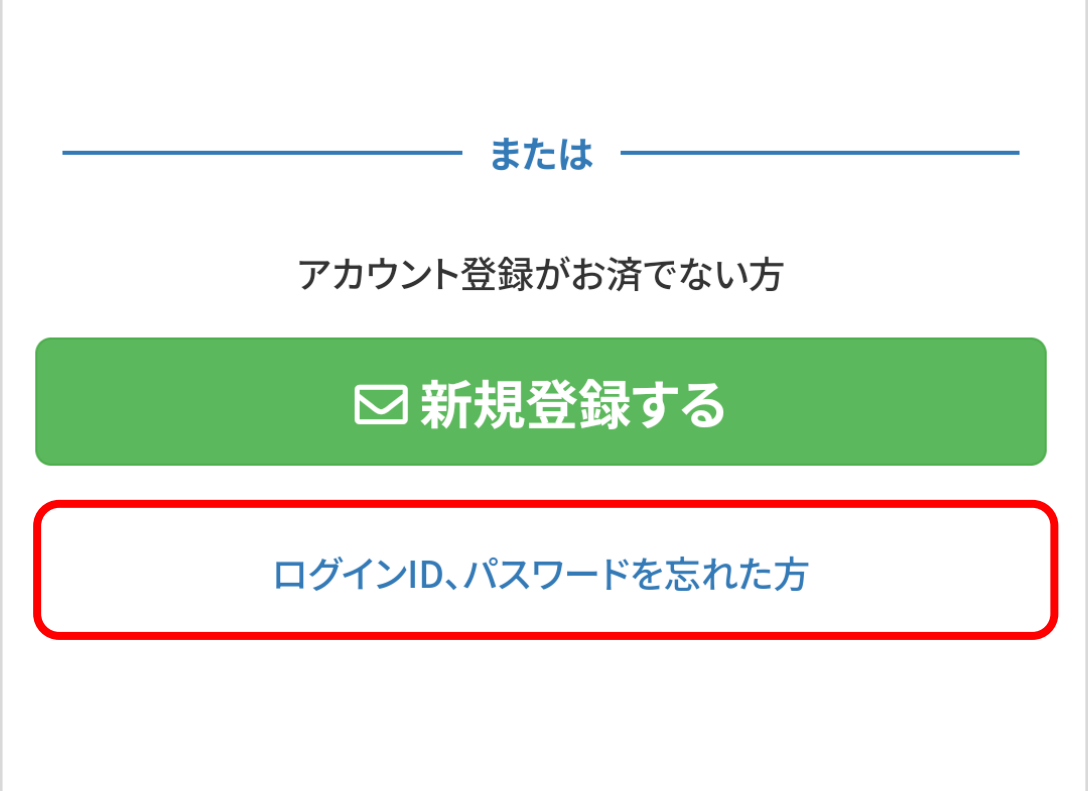
## 【既にアカウントを取得している場合】

①ログインIDとパスワードを入力して「ログイン」をタップしてください。どの方法でアカウントを作成していてもログインできます。

②Googleアカウントを利用して登録した方は「Googleでログイン」をタップすることでもログインできます。

The screenshot shows a mobile application login screen. At the top, there is a blue header with a white house icon and the text 'ログイン・新規登録'. Below the header, a yellow rounded rectangle contains a red circle with the number '1' and the text '元気とやまかがやきウォークのIDとパスワードでログイン'. Underneath this are two input fields: the first has a smiley face icon and is labeled 'ログインID', and the second has a key icon and is labeled 'パスワード'. Below the input fields is a large blue button with the text 'ログイン'. Below the yellow box, there is a white rounded rectangle with a red circle containing the number '2' and the text 'Google でログイン'. At the bottom, there is another white rounded rectangle with the text 'Appleでサインイン'.

ログインIDとパスワードがご不明の場合は「ログインID、パスワードを忘れた方」からログインIDの確認とパスワードの再設定を行うことができます。



— または —

アカウント登録がお済でない方

📧 新規登録する

ログインID、パスワードを忘れた方

詳しい手順は「元気とやまかがやきウォークよくある質問と答え」に掲載されています。

【パスワードを忘れたため再設定したい。】

<https://curecode.jp/kagayaki-app-account07/>

【ログインIDを忘れたため確認したい。】

<https://curecode.jp/kagayaki-app-account08/>

## 【Googleアカウントを使用する場合】

「新規登録する」をタップします。



「Googleで登録」をタップします。



使用したいGoogleアカウントのメールアドレスとパスワードを入力し「次へ」をタップします。

新規利用登録画面の下記必須項目を入力し、「登録」を押してください。

※Googleアカウントとは異なるかがやきワーク専用のIDとパスワードを任意で設定してください。

- ・ログインID（半角英数）
- ・パスワード（8-32桁）
- ・パスワード確認（8-32桁）
- ・ニックネーム（40文字以内）  
デフォルト名は「きときと」となっています。
- ・郵便番号（ハイフンなし）

「アプリ紹介コード」は既存ユーザーから紹介され、紹介コードを受け取っている場合に入力してください。

## 新規利用登録

アプリご利用者様の情報に合わせて便利にお使いいただくために以下の項目をご入力ください。

メールアドレス

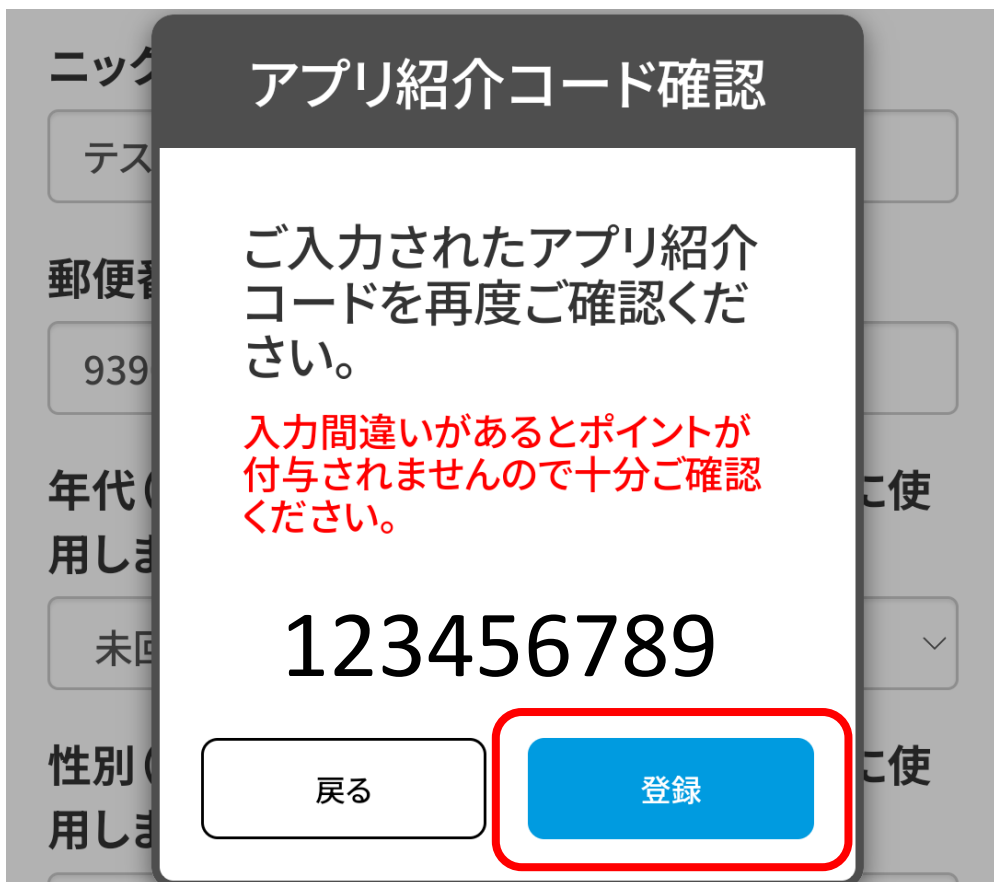
██████████@gmail.com

未回答

登録

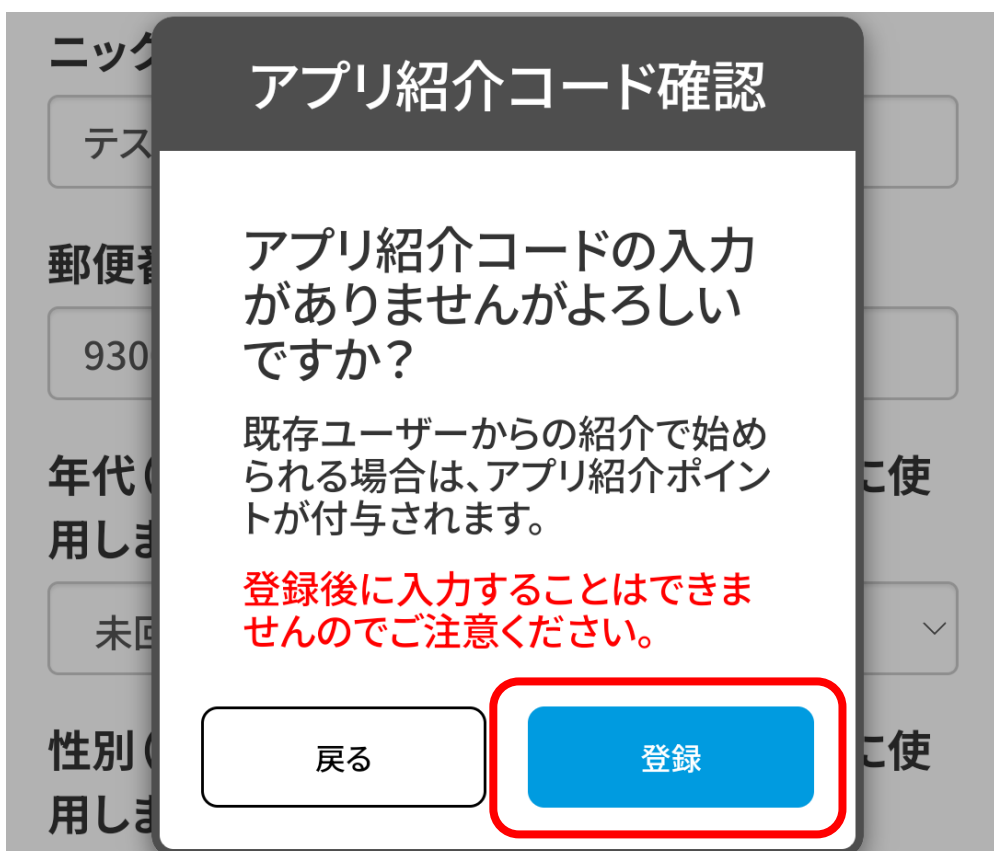
## 【アプリ紹介コードを入力した場合】

コードの入力間違いがないことを確認して「登録」を押してください。

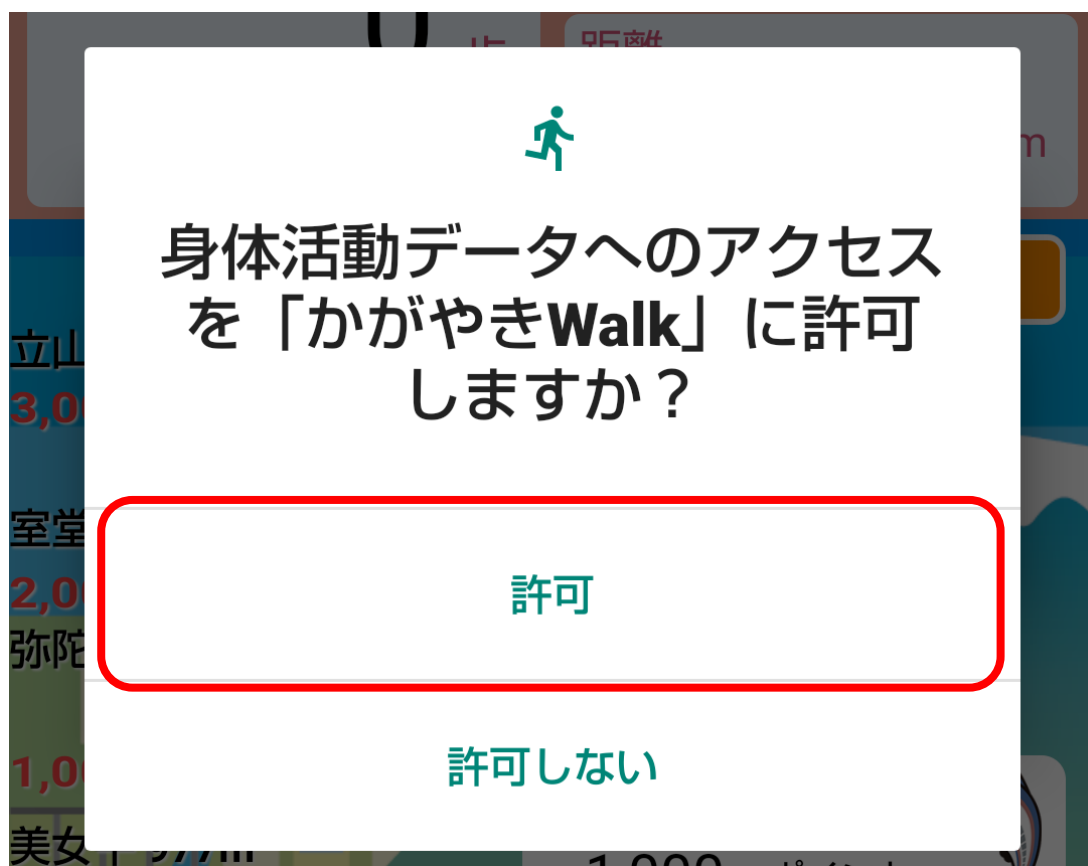


## 【アプリ紹介コードを入力しない場合】

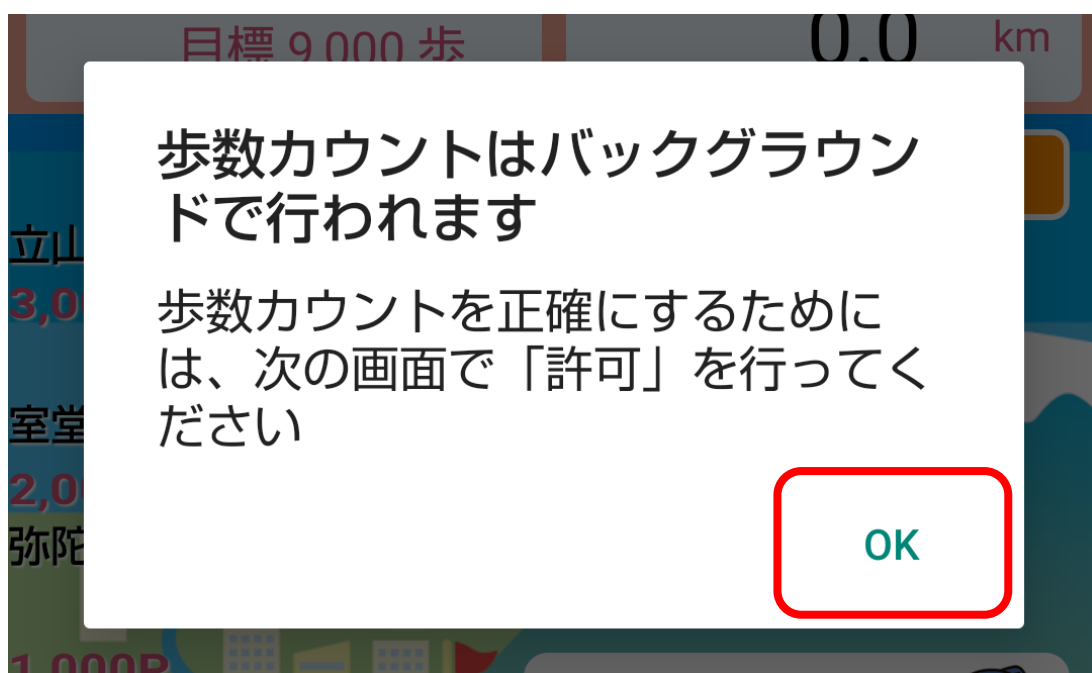
「登録」を押してください。



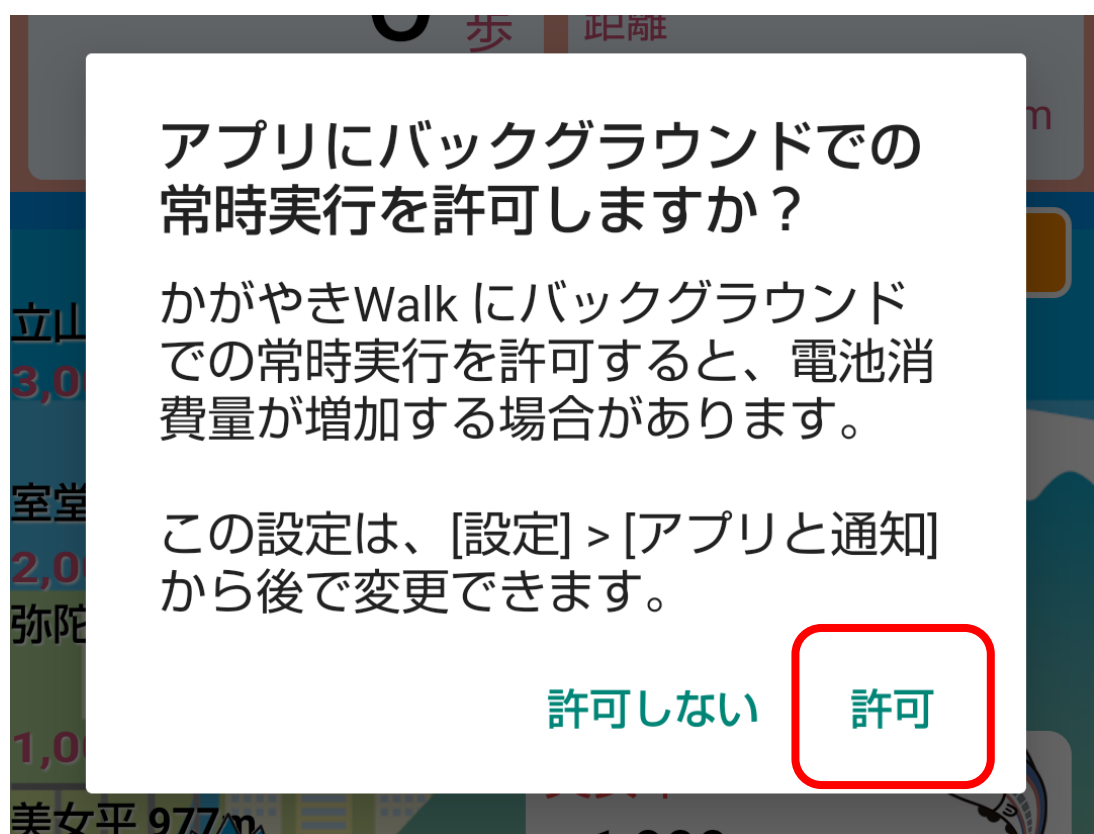
ダイアログが表示されますので「許可」を押してください。



ダイアログが表示されますので「OK」を押してください。



ダイアログが表示されますので「許可」を押してください。



トップ画面が表示されれば初期設定は完了です。



## 【メールアドレスを使用する場合】

「新規登録する」をタップします。



「メールアドレスで登録」をタップします。



- ①メールアドレスを入力してください。（入力いただいたアドレス宛に、認証コードが送られますので、間違いの無いよう正確に入力してください。）
- ②「確認メールを送信」を押してください。



## 新規アカウント登録

# 新規アカウント登録

①

メールアドレス

foo@example.com

メールアドレスの入力間違いが多いですので、  
いまいちどご確認ください。

端末に迷惑メール設定、またはメール受信制限  
の設定をしている場合、確認メールが届かない  
場合があります。

「kagayaki-app@curecode.jp」を受信許可に設  
定してください。また、「迷惑メールフォル  
ダ」に移動している可能性がありますので、ご  
確認ください。

新規アカウント登録の方法につきましては、と  
やま健康ラボホームページ内の[アプリマニユア  
ル \(PDF\)](#) をご覧ください。

②

✉ 確認メールを送信

「確認メールを送信しました。」という画面に移ったことを確認し、メール画面を開きます。



新規アカウント登録

# 確認メールを送信しました。

入力されたメールアドレスへ新規アカウント登録確認のメールを送信いたしました。

メールアドレス

4ケタの認証コード（半角数字）

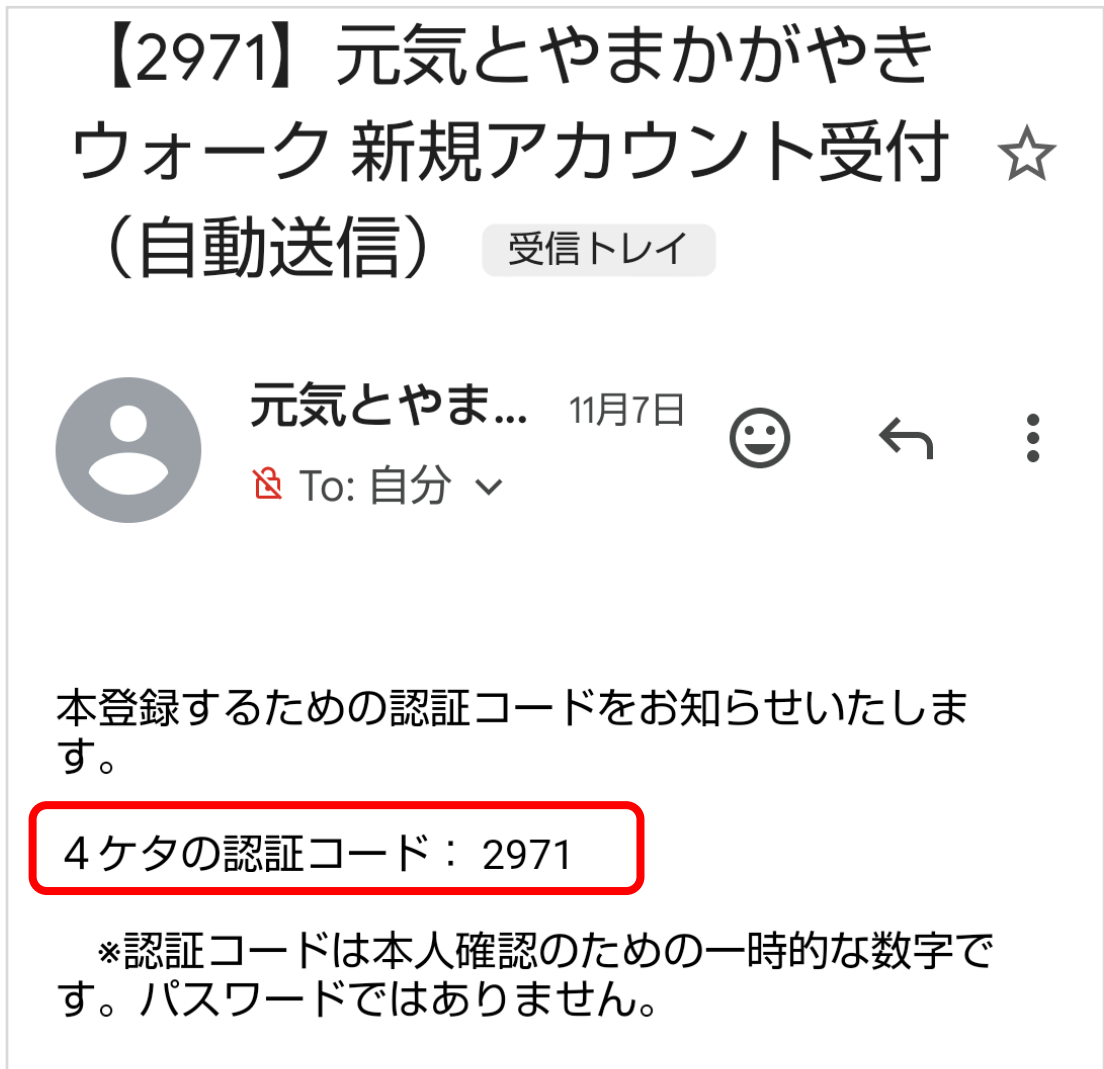
認証コードはパスワードとは異なりますのでご注意ください。

✉ 認証する



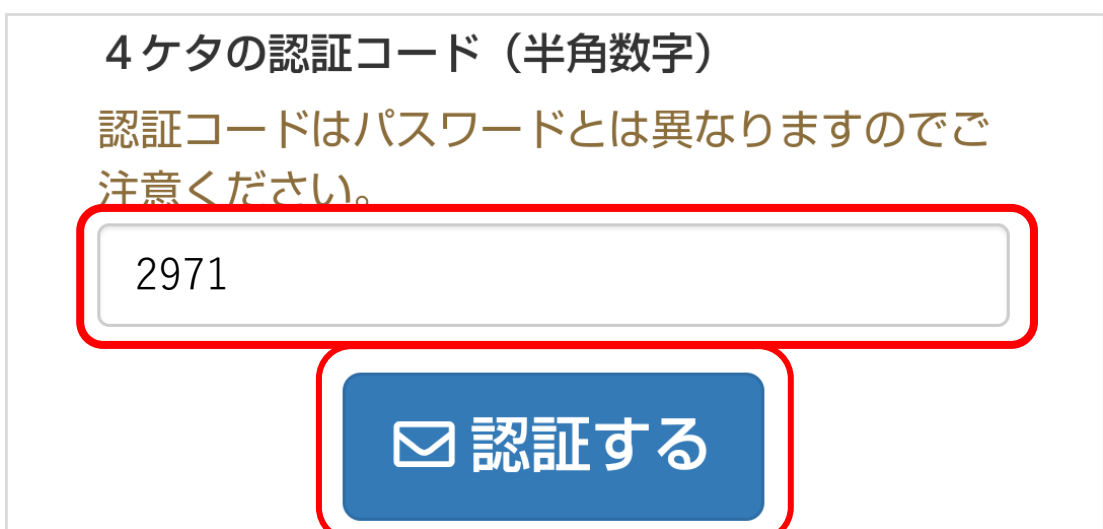
メール画面を開く際は、ホームボタンを押すか、画面を上からスワイプして切り替えてください。戻るボタンを押すと、メールを再度送信する必要があります。

入力したメールアドレス宛に以下のようなメールが届きます。4ケタの認証コードを確認してアプリの画面に戻ります。



4ケタの認証コードを入力して「認証する」を押してください。

認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。以降の手順はp8～p11と同様です。



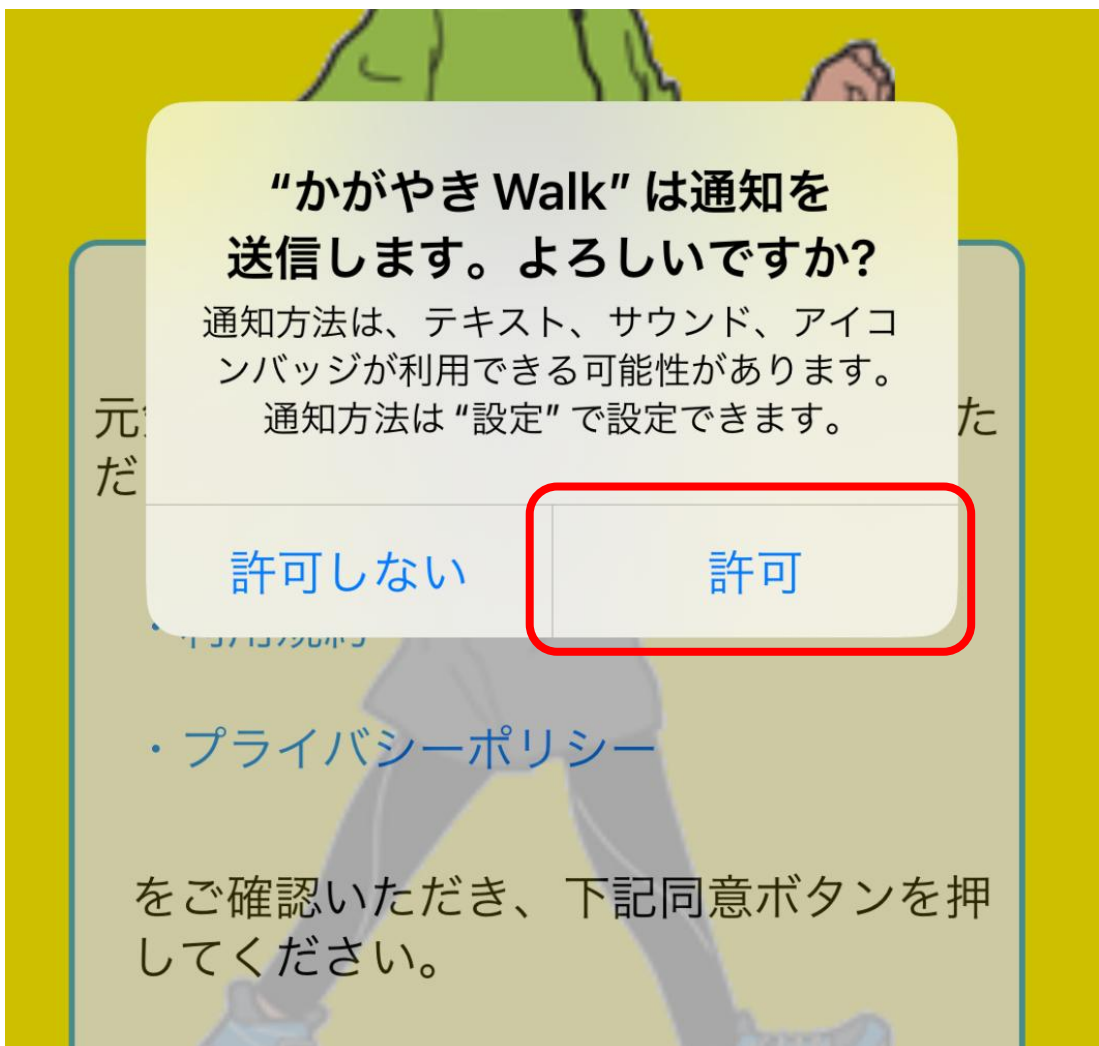
## アプリを起動する (iPhone)

ホーム画面のアイコンをして、アプリを起動してください。



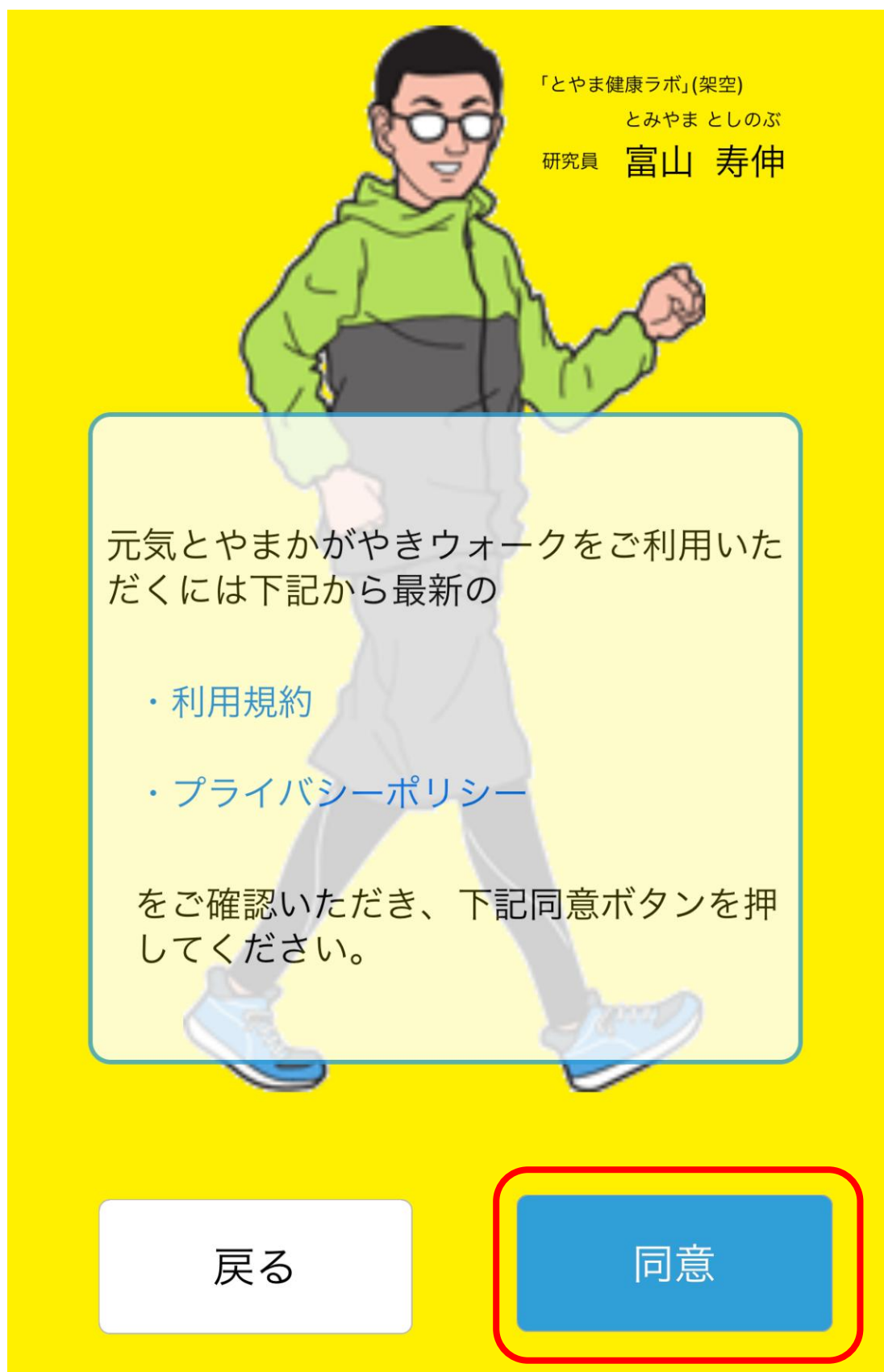
ダイアログが表示されますので、右下の「許可」を押してください。

設定は後から変更することが可能です。



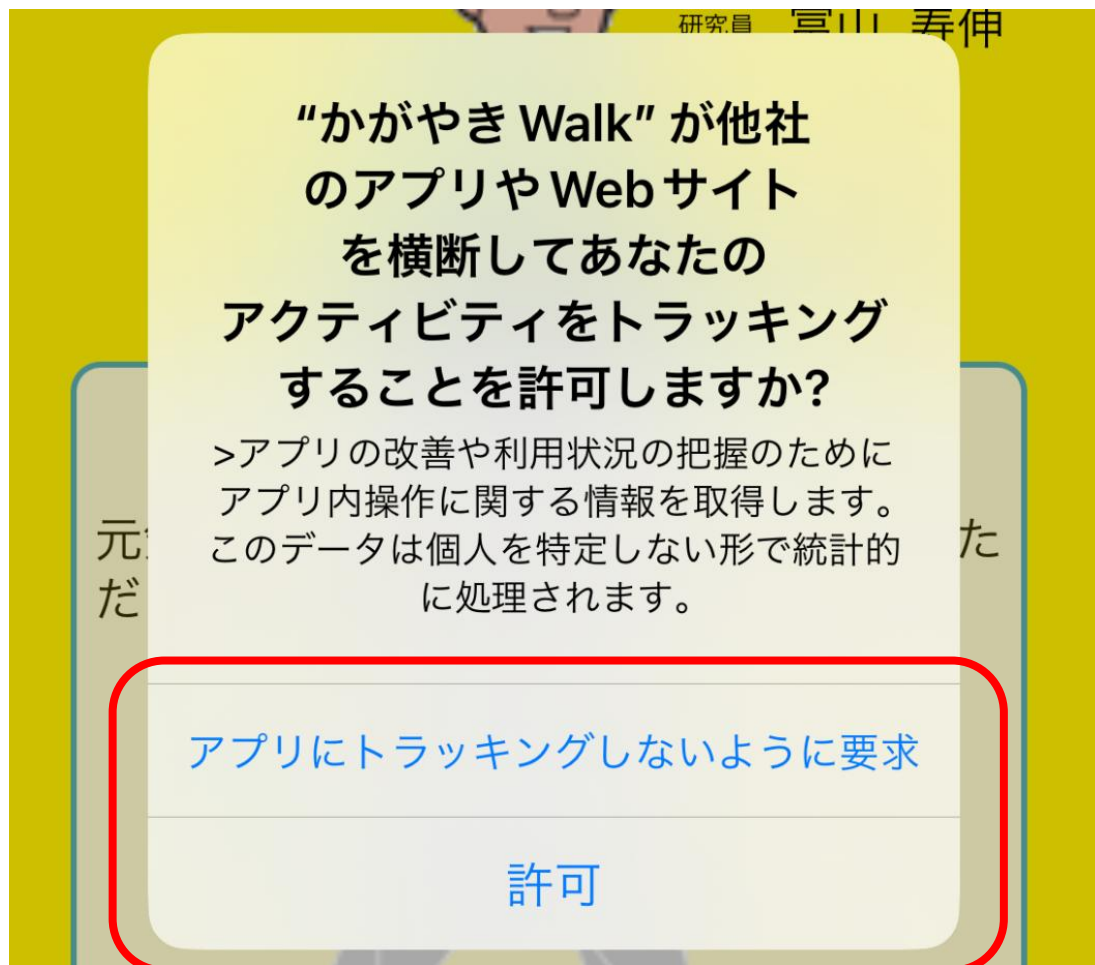
スタート画面が表示されます。

「利用規約」「プライバシーポリシー」を押して内容を確認後、右下の「同意」を押してください。



ダイアログが表示されますので「許可」または「アプリにトラッキングしないように要求」を押してください。

「アプリにトラッキングしないように要求」を選んでもアプリの使用に制限はありません。



「ログイン画面へ」を押してください。



賞品応募や健康クイズ等のすべての機能を使用するにはログインが必要です。“試しに使いたい”“今は時間がない”という時には「ログインせずに使用」でもアプリはご利用いただけます。後からでもログインは可能です。

本アプリでポイントを貯めるなど、すべての機能をご使用するためにはログインが必要となります。後からでもログインは可能です。

ログイン画面へ

ログインせずに使用

## 【既にアカウントを取得している場合】

①ログインIDとパスワードを入力して「ログイン」をタップしてください。どの方法でアカウントを作成していてもログインできます。

②AppleIDでを利用して登録した方は「Appleでサインイン」をタップすることでもログインできます。

The screenshot shows a mobile app interface for login. At the top, there is a blue header with a white house icon and the text "ログイン・新規登録". Below the header, a yellow rounded rectangle contains the main login form. A red circle with the number "1" is placed to the left of this yellow box. Inside the yellow box, the text "元気とやまかがやきウォークのIDとパスワードでログイン" is displayed. Below this text are two input fields: the first has a smiley face icon and is labeled "ログインID"; the second has a key icon and is labeled "パスワード". Below these fields is a large blue button with the text "ログイン". Below the yellow box is a white button with the Google logo and the text "Google でログイン". At the bottom, a white button with the Apple logo and the text "Appleでサインイン" is highlighted with a red rounded rectangle. A red circle with the number "2" is placed to the left of this button.

ログインIDとパスワードがご不明の場合は「ログインID、パスワードを忘れた方」からログインIDの確認とパスワードの再設定を行うことができます。



— または —

アカウント登録がお済でない方

📧 新規登録する

ログインID、パスワードを忘れた方

詳しい手順は「元気とやまかがやきウォークよくある質問と答え」に掲載されています。

【パスワードを忘れたため再設定したい。】

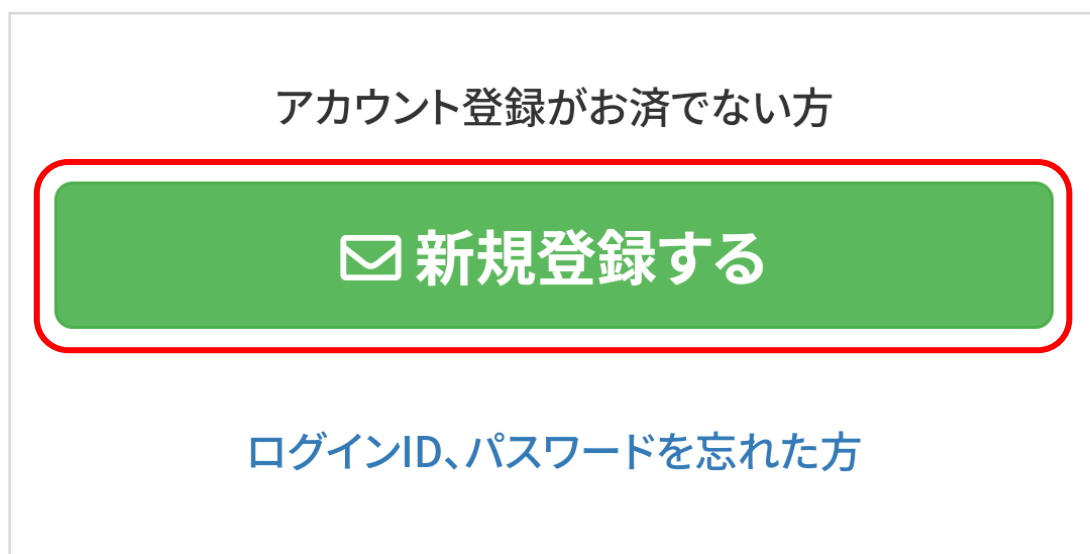
<https://curecode.jp/kagayaki-app-account07/>

【ログインIDを忘れたため確認したい。】

<https://curecode.jp/kagayaki-app-account08/>

## 【AppleIDを使用する場合】

「新規登録する」をタップします。



「Appleでサインアップ」をタップします。



AppleIDのパスコードを入力、もしくは  
FaceIDで認証します。

新規利用登録画面の下記の必須項目を入力し、「登録」を押してください。

※Apple IDとは異なるかがやきウォーク専用のIDとパスワードを任意で設定してください。

- ・ログインID（半角英数）
- ・パスワード（8-32桁）
- ・パスワード確認（8-32桁）
- ・ニックネーム（40文字以内）  
デフォルト名は「きときと」となっています。
- ・郵便番号（ハイフンなし）

「アプリ紹介コード」は既存ユーザーから紹介され、紹介コードを受け取っている場合に入力してください。

## 新規利用登録

アプリご利用者様の情報に合わせて便利にお使いいただくために以下の項目をご入力ください。

メールアドレス

@icloud.com

097

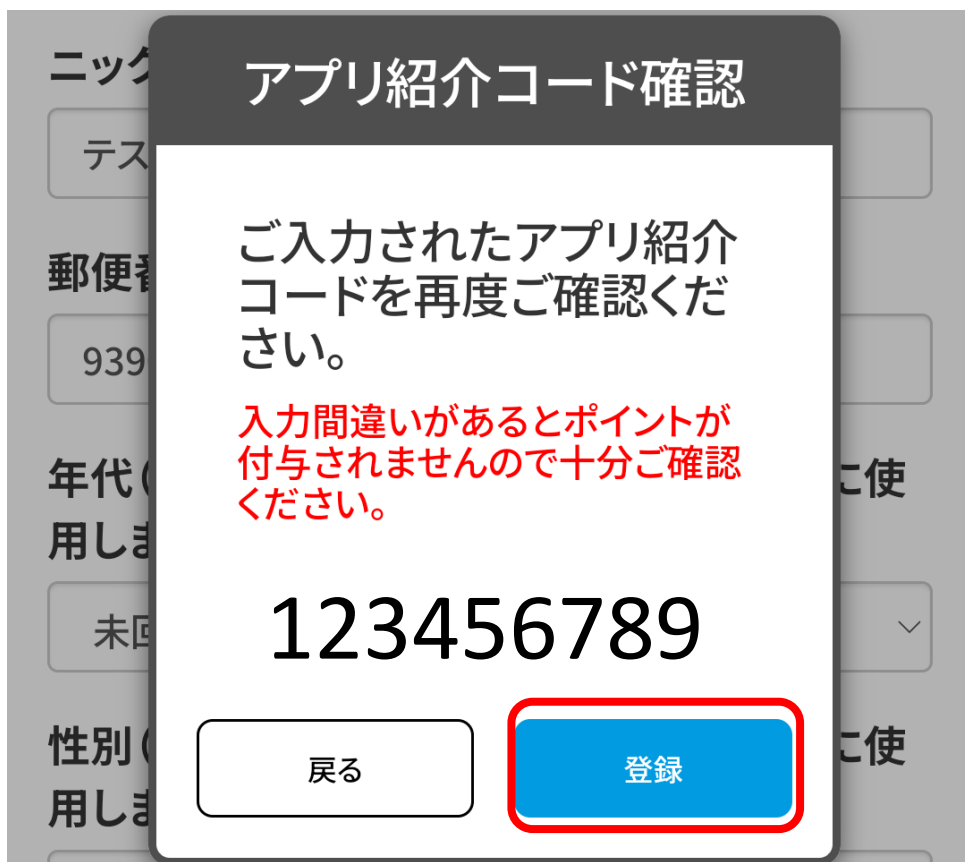
未回答



登録

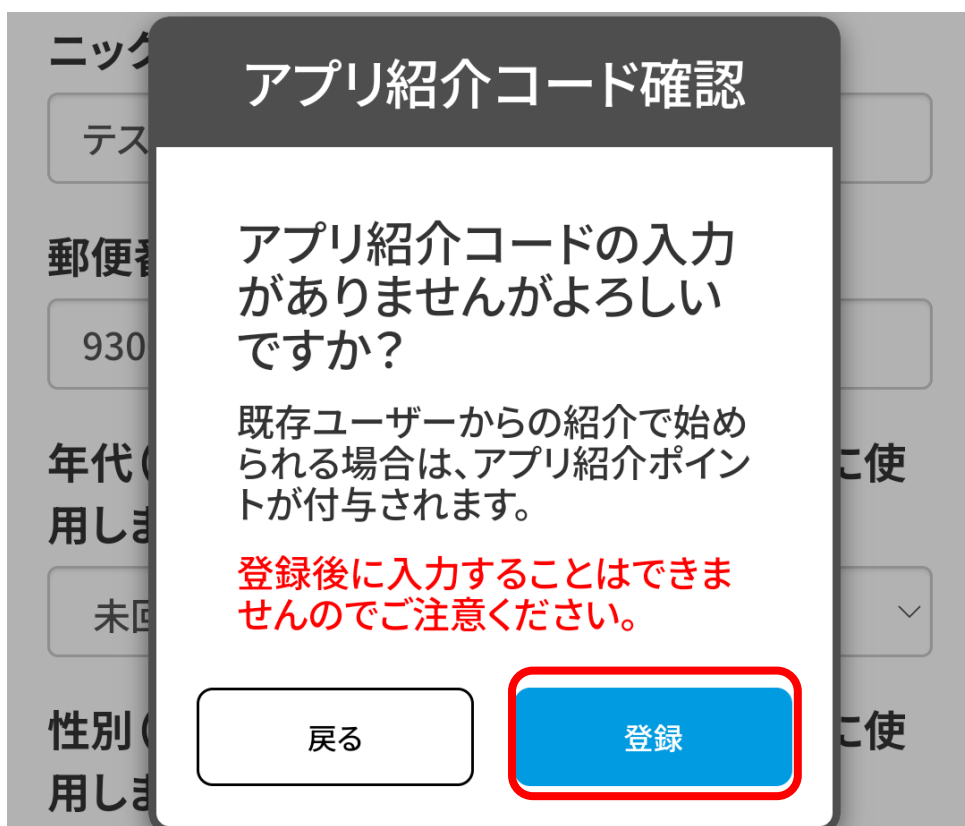
## 【アプリ紹介コードを入力した場合】

コードの入力間違いがないことを確認して「登録」を押してください。



## 【アプリ紹介コードを入力しない場合】

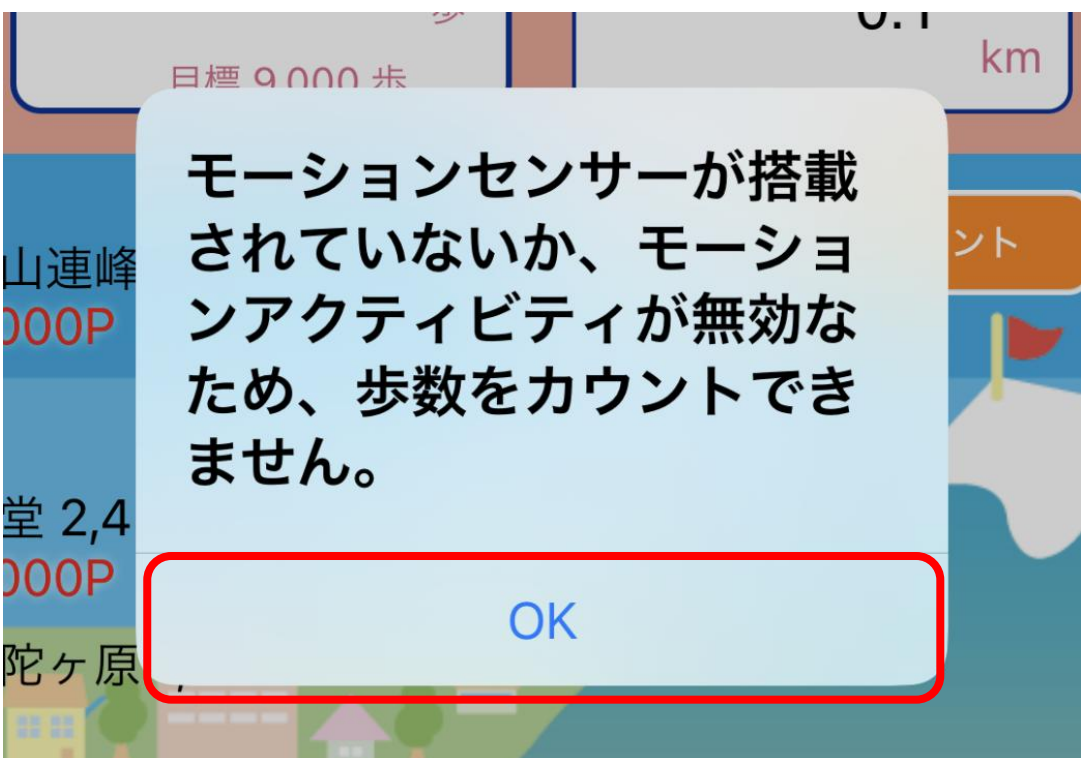
「登録」を押してください。



ダイアログが表示されますので「OK」を押してください。



一部のiPhoneでモーシヨンセンサー未搭載の端末の場合、以下のダイアログが表示されます。この場合、歩数はカウント出来ませんので、あらかじめご了承ください。



トップ画面が表示されれば初期設定は完了です。

# 元気とやまかがやきウォーク

2023/12/20

歩数 0 歩  
目標 9,000 歩

消費カロリー 0 kcal

距離 0 km

立山連峰 3,015m  
3,000P

室堂 2,450m  
2,000P

弥陀ヶ原 1,930m  
1,000P

美女平 977m

美女平 付近まで  
1000 ポイント

応募対象 累計  
- ポイント

応募期間 2023/12/21まで

お知らせ 17 体重 クイズ ミッション グループ

## 【メールアドレスを利用する場合】

「新規登録する」を押します。



「メールアドレスで登録」を押します。



- ①メールアドレスを入力してください。（入力いただいたアドレス宛に、認証コードが送られますので、間違いの無いよう正確に入力してください）
- ②「確認メールを送信」を押してください。



## 新規アカウント登録

# 新規アカウント登録

①

メールアドレス

メールアドレスの入力間違いが多いですので、いまいちどご確認ください。

端末に迷惑メール設定、またはメール受信制限の設定をしている場合、確認メールが届かない場合があります。

「kagayaki-app@curecode.jp」を受信許可に設定してください。また、「迷惑メールフォルダ」に移動している可能性がありますので、ご確認ください。

新規アカウント登録の方法につきましては、[アプリマニュアル\(PDF\)](#)をご覧ください。

②

✉ 確認メールを送信

「確認メールを送信しました。」という画面に移ったことを確認し、メール画面を開きます。

認証チェック画面

## 確認メールを送信しました。

入力されたメールアドレスへ新規アカウント登録確認のメールを送信いたしました。

30分以内にお受け取りになりましたメール本文にある、4ケタの認証コードを入力し「認証」ボタンを押して下さい。

30分以内にメールが届かない場合は入力されたメールアドレスが間違っている可能性があります。

メールアドレス

\_\_\_\_@gmail.com

4ケタの認証コード(半角数字)

認証コードはパスワードとは異なりますのでご注意ください。





9999


✉ 認証する

メール画面を開く際は、スマートフォン本体のホームボタンを押すか、ホームバーを上にはスワイプして切り替えてください。それ以外の方法で戻ると、再度メールを送信する必要があります。

入力したメールアドレス宛に以下のようなメールが届きます。4ケタの認証コードを確認してアプリの画面に戻ります。

**【2971】 元気とやまかがやき**  
**ウォーク 新規アカウント受付 ☆**  
**(自動送信)** 受信トレイ

 **元気とやま...** 11月7日   

 To: 自分 ▾


本登録するための認証コードをお知らせいたします。

**4ケタの認証コード： 2971**

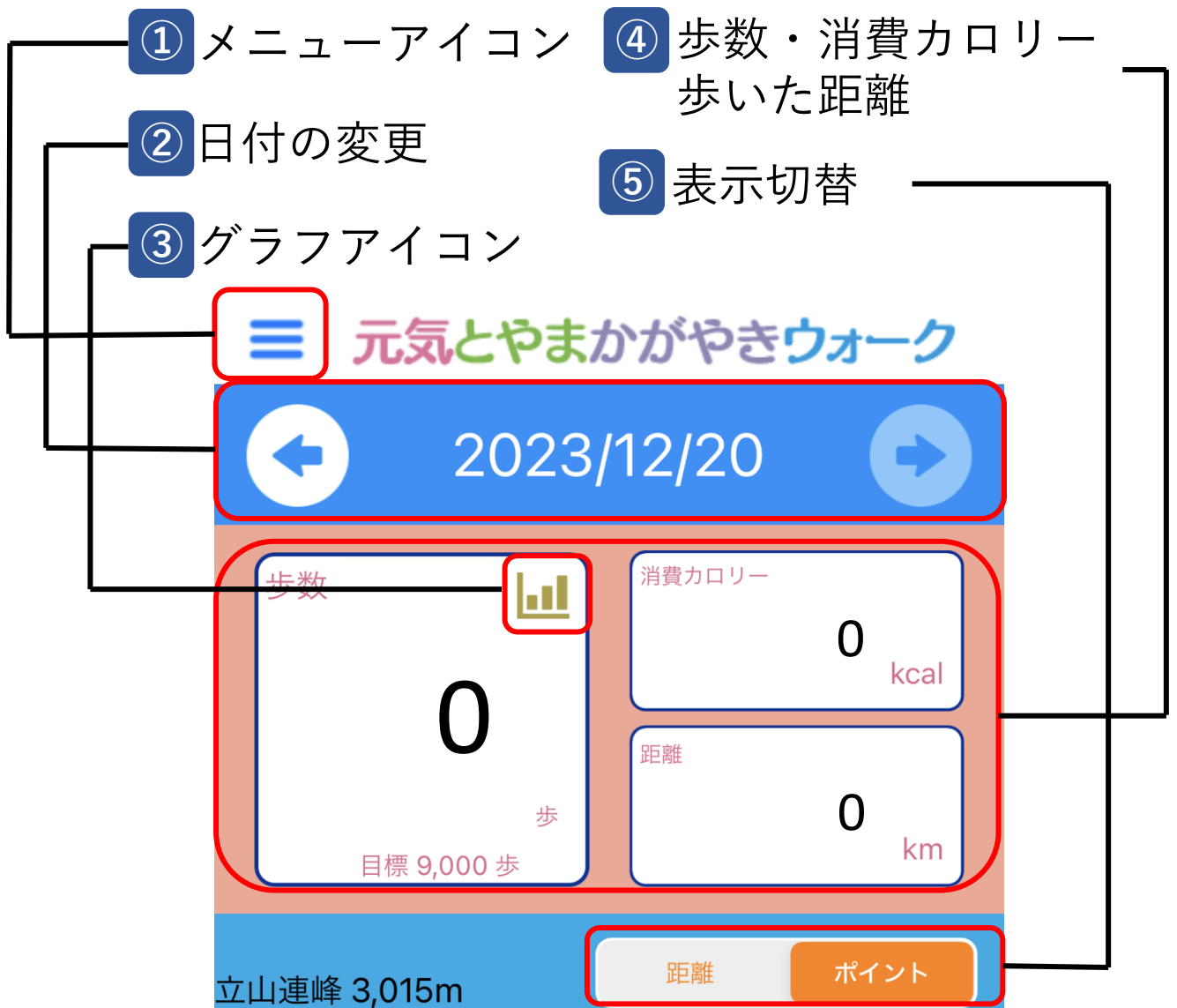
\*認証コードは本人確認のための一時的な数字です。パスワードではありません。

4ケタの認証コードを入力して「認証する」を押してください。  
認証コードの有効期限はメールが届いてから30分以内です。  
以降の手順はp23～p26と同様です。

4ケタの認証コード（半角数字）  
認証コードはパスワードとは異なりますのでご注意ください。

 **認証する**

## 操作画面（トップ画面の上半分）



- ① メニューバーが現れます。  
各種設定が可能です。
- ② 左右の矢印を押すと、表示する日付を変更できます。
- ③ 毎日の歩数・体重・消費カロリーがグラフで表示されます。
- ④ 歩数・消費カロリー・歩いた距離が表示されます。（体重が未入力の場合、消費カロリーは「？」と表示されます。）
- ⑤ 画面の下半分を、距離画面とポイント画面に切り替えることができます。

# 操作画面（トップ画面の下半分）

背景は ⑤ 表示切替によって変化します。



お知らせアイコン。健康に関する情報などお知らせが配信されます。



体重計アイコン。毎日の体重入力によりポイントが付与されます。その日の体重が未入力の場合右上に赤い点が付きます。



健康クイズアイコン。健康に関するクイズが毎日出題されます。



ミッションアイコン。定期的にミッションが開催され、達成するとポイントが付与されます。



グループアイコン。グループを作ってランキングに参加できます。

## 操作画面（ポイント画面）

⑤ 表示切替で「ポイント」を選択したとき



歩いた距離を立山登山に例えるとどの程度かポイントで表しています。ポイントが増えるほど、キャラクターが立山を登ります。

ポイントの枠を押すと表示が切り替わります。



【赤色の枠】アプリの使用開始時から現在までの累計ポイントが表示されます。

【橙色の枠】応募対象期間中に貯まったポイントが表示されます。期間外は「-ポイント」となります。

## 操作画面（距離画面）

⑤ 表示切替で「距離」を選択したとき



現在歩いた距離を、新幹線の路線図を使用して表示しています。

- ・北陸新幹線（新高岡－東京間）
- ・東海道新幹線（東京－新大阪間）
- ・北陸新幹線（新大阪－新高岡間）

現在歩いている路線、次の駅に到着するまでの歩数、新幹線の終着駅に到着するまでの距離と歩数などが表示されます。



ポイントを達成すると画面右下にトロフィーが出現します。達成ポイント数によって色が変わります。

## 操作画面（ポイント達成画面）

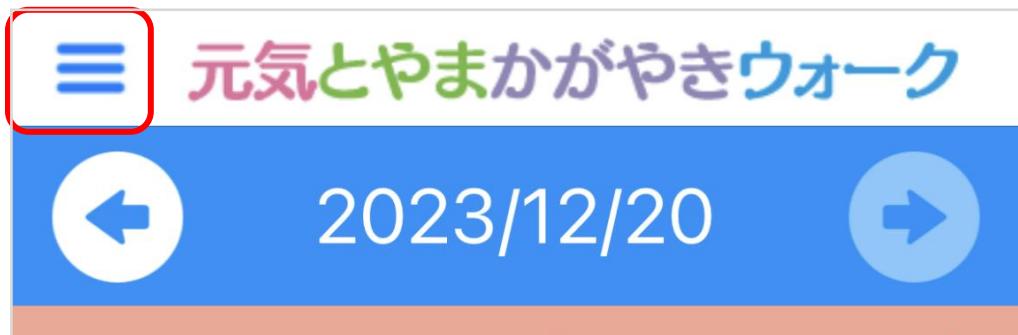
トロフィーを押すと、達成画面が表示されます。  
応募期間中は「応募する」と表示されていますので、  
押すと抽選への応募ができます。  
応募対象期間外は「応募受付について」と表示されて  
います。



## 操作画面（アプリの紹介方法）

かがやきウォークを使用したことがない方にアプリを紹介すると、紹介した方と紹介された方にそれぞれポイントが付与されます。

メニューアイコンを押します。



「アプリを紹介しよう」を押すと、アプリの紹介コードが表示されます。

紹介ポイント付与後に「ポイント明細」を押すと、獲得したポイントの履歴が確認できます。



これからかがやきウォークを使い始める方に、表示されたコードを伝えてください。紹介を受けた方がかがやきウォークに登録してログインすると、ポイントが付与されます。



The image shows a mobile app interface for introducing the app. At the top, there is a teal header with a white house icon and the text 'アプリを紹介しよう'. Below this is a yellow background with a white rounded rectangle containing a gold circle with a 'P' and a star, followed by the text 'アプリを紹介してポイントを獲得しよう!'. A blue rounded rectangle below that contains the text 'あなたのアプリ紹介コード'. At the bottom, a white rounded rectangle with a blue border displays the code '123456789'.

紹介ポイント以外にも、歩数やイベント参加で獲得したポイントはすべてポイント明細で確認できます。



The image shows a mobile app interface for points details. At the top, there is a blue header with a white house icon and the text 'ポイント明細'. Below this is a yellow background. A white rounded rectangle contains the text '累計' followed by '140' in a large font and 'ポイント' to the right. Below this is the text '応募対象ポイント140ポイント'. A blue rounded rectangle below that contains the text 'ポイントを最新にする'. Below this is a grey rounded rectangle with the text '獲得履歴'. Below that is a white rounded rectangle with the text '2024-01-06 (土)' followed by 'アプリ紹介 (紹介成立時)' and '50 P'. Below this is a white rounded rectangle with the text '2023-12-20 (水)' followed by '健康クイズ de ポイント' and '5 P'.